



Kvaglund Kirke

Livsforvandlerende fællesskab



ELSK KVAGLUND!

- Men kan man det?

Læs mere på side 3

Hvad er næstekærlighed? **SIDE 2** Mandeklubben **SIDE 5**
En hjælpende hånd **SIDE 6** Fællesskab for kvinder **SIDE 7**

Hvad er næstekærlighed?

Jeg synes, det er genialt, det Jesus sagde til os: **Elsk din næste som dig selv!** Det er svært! Det er nu lettest at elske mig selv, og det jeg gerne vil.

Da jeg læste til pædagog, udfordrede en af mine medstuderende mig og sagde: "Det er ikke nok at gøre mod andre mennesker, som jeg vil, at de skal gøre mod mig". "Hvorfor ikke!", spurgte jeg. "Nej, fordi det er ikke altid sådan, at det, som jeg synes er det bedste, og det jeg har mest brug for, også vil være det, min næste har brug for i samme situation. Jeg tænkte, og fik ikke svaret hende..."

Men hun har jo ret. Og det gør det svært at efterleve buddet om næstekærlighed. Jeg kan ikke bare automatisk forudsætte, at andre vil foretrække det samme som mig i enhver given situation. Og derfor må jeg komme lyttende og med respekt for den person, jeg ønsker at hjælpe, lytte ind til, hvad personen vil have hjælp til, og så gøre det, og ikke det jeg tænker, at de nok har brug for.

Vi må elske os selv, før vi kan elske andre.

Elsk din næste som dig selv! Ups, det er svært. Betyder det, at jeg skal sætte mig selv til side, eller betyder det, at jeg skal flytte mig selv ud fra centrum i mit liv og lade min næste få pladsen? At jeg skal begynde at se ned på mig selv for at sikre, at jeg ikke kommer til at elske mig selv mere end min næste?

Nej! Sårede og brudte mennesker har jo netop ofte også svært ved at rumme andre end sig selv. Så for at kunne elske min næste er jeg nødt til at hvile i min egen elskværdighed. Spejle mig i, at når Gud elskede verden således, så indbefatter det også mig, for jeg er en del af verden.



Hvis vi ikke hviler i vores egen elskværdighed, kommer vi let til at gøre vores næste til et projekt, som skal vise, hvor gode og elskværdige vi er.

Kan næstekærlighed være at lade andre hjælpe mig?

Jeg oplever, at hvis man modtager hjælp, så vil man også rigtig gerne være med til at give hjælp. Så jeg skal også give andre mulighed for at være min næste, som hjælper mig. Jeg bliver mindet om en Gospelsang: "Lean on me if you are not strong, I will be your friend I will help you carry on. For it won't be long before I'm gonna need somebody to lean on..."

Næstekærlighed er bedst, når det er en gensidig relation, hvor vi hjælper og er noget for hinanden.

Inge Skjølstrup
KLUMMESKRIBENT

KVAGLUND KIRKE

Kvaglundparken 18
6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 14 10 66
E-mail: info@kvaglundkirke.dk
www.kvaglundkirke.dk

KIRKEN ER ÅBEN:

Mandag - torsdag mellem kl. 9.00 og 16.00.
Fredag er kirken åben mellem kl. 9.00 og 13.00.

Der er gudstjeneste hver søndag kl. 10.30,
med mindre andet er planlagt.

LAYOUT

Henrik Engedal
www.engedal.it

FOTOS

Gert Lorenzen Balle
Erik Lund



Elsk Kvaglund

”Kan man det?”... vil mange i Esbjerg og omegn sikkert spørge. Men i Kvaglund Kirke tænker vi lidt anderledes...

Elsk Kvaglund er en del af Elsk Danmark. Ideen stammer fra Aalborg, hvor en gruppe mennesker fra Aalborg Valgmenighed, der er en del af folkekirken, spurgte, hvad det betyder for dem som kirke, at tro på en Gud, der elsker alle mennesker og alle byer.

En del af svaret på det spørgsmål blev til det, de kaldte Elsk Aalborg. En vision om at engagere mennesker i at elske Aalborg ved hjælp af de tre værdier: Venlighed, hjælpsomhed og gæstfrihed.

Elsk Danmark er nu blevet et netværk af kirker og kristne organisationer med den fælles vision, at engagere danskerne i at elske deres byer med udgangspunkt i værdierne venlighed, hjælpsomhed og gæstfrihed.

Som kristne tror vi, at Gud elsker alle mennesker, og det er derfor det naturligste i verden, at lokale kirker og kristne organisationer går foran og inviterer alle danskere – på tværs af indkomst, alder, hudfarve, religion og uddannelse – til at dele denne vision.

Ikke patent på kærlighed

I Kvaglund Kirke har vi tilmeldt os Elsk Danmark, fordi vi synes det er et fantastisk koncept, hvor alle byer og deres mennesker kan være med.



Elsk Danmark / Elsk Kvaglund har naturligvis ikke patent på værdierne. Derfor inviterer vi alle, der gerne vil arbejde for mere venlighed, hjælpsomhed og gæstfrihed i Kvaglund til at være med.

“Alle kan være med til at gøre Kvaglund til et sjovere, gladere, og tryggere sted at være”

Samtidig er det vigtigt for os, at vi alle hver især er i gang med at øve os i at praktisere de tre værdier, og at vi sammen kan gøre Kvaglund til et bedre sted at bo.

Elsk Kvaglund har indtil videre blandt andet været:

- En hjælpende hånd, hvor en beboer i Kvaglund har brug for

hjælp, og vi sender 1 eller 2 ud og hjælper.

- Små events: Vi har delt blomster, nybagt brød eller frugt ud på torvet i Kvaglund. Op til jul hængte en gruppe børn nissemand op i træerne uden for Kvaglund bibliotek.

Vi DRØMMER om at udbrede konceptet til alle enkeltpersoner og organisationer i HELE Kvaglund. Kun fantasien sætter grænser for, hvad vi kan gøre sammen i Elsk Kvaglund.

Alle kan være med til at gøre Kvaglund til et sjovere, gladere, og tryggere sted at være ved hjælp af de tre værdier venlighed, hjælpsomhed og gæstfrihed.

Elsk Kvaglund / Diakoniudvalget

Aktuelle arrangementer - kom og vær med!

GUDSTJENESTE VÆRKSTED

Onsdag d. 11. maj. kl. 19.30-21.00. Kom og læs prædiketekster sammen med kirkens præster og hjælp dem med input til prædikenskrivningen.

FELLOWSHIP MEAL

Fredag d. 20. maj kl. 18-20. Tag en ret mad med til dig selv/din familie og stil den på det store multikulturelle middagsbord. Mad, fællesskab og socialt samvær på tværs af kulturer.

SANKT HANS AFTEN I KIRKEN

Torsdag d. 23. juni. kl. 17.30. Tag kød med til grillen og vi leverer salat og drikkevarer. Grill, sjov og leg, båltale og snobrød.

SOMMEROASE I ODDER MED KVAGLUND KIRKE

16-23. juli. Vælg "Kvaglund Kirke" under tilmelding og kom og vær med i kirkens lejr på pladsen.

SOMMEROASE UDFLUGT

Torsdag d. 21. juli. Vi fylder en bus og kører til Odder for at besøge menighedens lejr på sommeroase. Tilmelding til info@kvaglundkirke.dk senest d. 10. juli.



Fællesskab, hyggelige stunder og gode grin er i højsædet i Mandeklubben. De mødes hver onsdag formiddag fra kl. 9.30-11.30 i Kvaglund Kirke.

Formiddagen starter ud med kaffe og rundstykker, efterfulgt af et par sange. Derefter er det tid til dagens program, som kan indeholde forskellige aktiviteter, et foredrag eller andet spændende.

Der er aktiviteter for enhver smag, og man kan f.eks. gå tur, spille bob, eller udveksle erfaringer og gode røverhistorier. Klubben tager også på virksomhedsbesøg.

De har bl.a. besøgt Falck og et flymuseum. Ligeledes bliver der hvert år afholdt julefrokost, og i løbet af sommeren er der en heldagsudflugt til Hemmet.

Som deltager i Mandeklubben kan du selv være med til at bestemme, hvilke aktiviteter der skal være. Det er vigtigt at sige, at det er uforpligtende at komme i Mandeklubben, man kommer når man har lyst.

- I Mandeklubben er der fokus på socialt samvær og at gøre



noget for at modvirke ensomhed, siger Kaj Kaus, tovholder for Mandeklubben.

10 år med plads til alle

Til september har klubben eksisteret i 10 år, og lige fra dag ét var der bred enighed om, hvad mandeklubben skulle kendes for, nemlig at der skal være plads til alle, der har lyst til at være med.

I dag er der ca. 20 medlemmer i klubben. De fleste er fra 55 år og opefter og er pensionister.

Folk kommer fra hele byen og ikke kun fra nærområdet. Så der er rig mulighed for at komme til at

møde nye mennesker og få nye venskaber!

Det koster 20 kr. per gang, og pengene går til julefrokost og sommerudflugt.

Så er du til hyggeligt samvær og gode grin, så ta' din nabo under armen og kom til Mandeklub i Kvaglund Kirke!

Se mere på:
www.kvaglundkirke.dk

*Charlotte Mejer Friis,
praktikant i Kvaglund Kirke*

En hjælpende hånd

Leila og Nora har fået hjælp fra ”Giv en Hjælpende Hånd”. Her kommer deres historier.

Nora, 70 år, er næsten hver søndag i kirke. Den ene gang til kirkekaffe, sætter vi os lidt af sides så vi ikke bliver forstyrret.

Nora fortæller: ”Da jeg ikke selv kan kravle rundt på bordene, kunne jeg ikke selv hænge de 39 platter op, som jeg gerne ville have op at hænge på min væg.

Jeg huskede, at jeg i kirkebladet havde set, at man kunne ringe til Inge nede i kirken og få en hjælpende hånd, så det gjorde jeg. Vi aftalte en tid, hvor de skulle komme og hjælpe, og så kom der to mænd og gjorde det hele.”

Hurtig hjælp

Leila, 73 år, møder jeg i hendes lejlighed, som hun er ved at fraflytte for at flytte i en mindre lejlighed i samme kompleks.

Lejligheden er halvtom, men vi sætter os i den sofa, der stadig står der.

Leila fortæller: ”Pga. en cuttet muskel i ryggen, kan jeg ikke selv hænge lamper op, og da jeg flyttede ind i denne lejlighed, var der kun lyset i køkkenet, og det var jo ikke nok lys til både køkkenet og stuen. Jeg havde set i kirkebladet, at man kunne få en



hjelpende hånd, så jeg ringede og snakkede med Inge, og så kom hun og en mere og hjalp med, at få lamperne hængt op. Det gik meget hurtigt, fra jeg ringede og til, at jeg fik hjælpen.”

Man kan få hjælp til alt

For både Nora og Leila var det første gang, de modtog hjælp fra Giv en Hjælpende Hånd. De har begge anbefalet det til andre, og som svar på spørgsmålet om, hvorvidt hjælpen var tilfredsstillende, svarede Nora:

”Ja, det lover jeg dig. I må også komme hjem til mig og se, hvor pænt det er blevet, for jeg kan i hvert fald godt stå inde for det.

Jeg har også allerede spurgt

om hjælp igen; denne gang til at få plantet blomster om.

Og det er jo kun fantasien, der sætter grænser for den hjælp man kan få. Det er også helt i orden, at man kan få et nej, hvis nu der ikke er nogen, der kan udføre opgaven”.

I orden at få et nej

Leila synes også det er: ”fint, at man kan få hjælp til at hænge ting op, handle ind, hente håndkøbsmedicin og andet, men man skal passe på, for der er nogle mennesker, der tager hele hånden, hvis man rækker dem lillefingeren, så derfor er det helt i orden at få et nej til nogle ting”.

Leila var så glad for hjælpen, at hun gerne gav 10-20 kr. pr. gang, hvis det var nødvendigt.

Nora er glad for, at det ikke koster noget, for det betyder, at alle kan spørge og få hjælp, og at ingen må undvære hjælpen, fordi der måske ikke ville være råd til det.



Fællesskab for kvinder

I kvindeklubben er der fællesskab mellem kvinder fra mange kulturer. Det har Martha Nureen Nørgaard blandt andet haft stor glæde af.

I kvindeklubben i Kvaglund mødes hver onsdag kvinder fra mange af verdens lande. Her udveksler de kultur og tro og hjælper hinanden med at blive integreret i det danske samfund. Én, som har fået stor glæde af dette fællesskab, er Martha.

Martha Nureen Nørgaard er 33 år og gift med den danske Carsten. Parret har 3 børn og bor i Kvaglund. Carsten og Martha mødte hinanden i Pakistan, og nogle år efter de blev gift, flyttede de til Kvaglund. I 2008 fik Martha kontakt til den internationale kvindeklub Kvinder møder kvinder.

For Martha har det været alt-afgørende at få denne kontakt, fordi mødet med andre danskere og kvinder med andre nationaliteter har gjort, at det har været let for Martha at lære dansk. Da hun kom til Danmark, talte hun urdu og engelsk, men i kvindeklubben havde hun mulighed for både at tale og høre dansk - og dermed lære sproget hurtigere.

Mange nye veninder

Da Carsten blev udstationeret i udlandet i et halvt år, brugte Martha kvindeklubben flittigt.

Martha talte stadig ikke særlig godt dansk, så samværet med de andre kvinder blev utrolig vigtigt for hende.

Her har hun lært rigtig mange kvinder at kende. Det overrasker altid hendes mand, hvor mange der hilser på Martha. Og når han spørger hende, hvor hun kender dem fra, så svarer Martha med et



Martha Nureen Nørgaard med hendes 3 børn. Hun har blandt andet brugt kvindeklubben til at lære dansk hurtigere.

smil: "Jeg har mødt dem i Kvindeklubben."

Mens Martha gik på 'Lær Dansk' og VUC, kom hun også ofte i kvindeklubben for at få lektiehjælp. Her var der altid nogle danske kvinder, som ville hjælpe hende med lektierne.

Martha fortæller også med et smil på læben, at hun er meget glad for at leve i Danmark. Hun er taknemlig for den frihed, det giver hende som kvinde.

I Pakistan kunne hun kun gå uden for hjemmet, hvis hun skulle i skole. Her i Danmark kan hun frit gå rundt, tage bussen, købe ind og hente børn, og hun kan også

invitere andre hjem på besøg.

Martha har selv fået meget hjælp i Kvindeklubben, og derfor vil hun også gerne være med til at hjælpe andre.

Kvindeklubben bliver varmt anbefalet til andre kvinder med anden etnisk baggrund, når muligheden byder sig.

Det er et godt sted at lære andre mennesker at kende, skabe et netværk, lære dansk og lære mere om dansk kultur.

Martha synes, det kunne være helt perfekt, hvis der var en kvindeklub i alle bydele af Esbjerg.

Af Inge Skjølstrup

GUDSTJENESTER

I KVAGLUND KIRKE

MAJ

Søndag d. 1. kl. 10.30	Georg Græsholt	5. søndag efter påske
Torsdag d. 5. kl. 10.30	Jakob Wilms Nielsen	Kristi himmelfarts dag
Søndag d. 8. kl. 10.30	Jakob Wilms Nielsen	6. søndag efter påske
Søndag d. 15. kl. 10.30	Georg Græsholt	Pinsedag
Mandag d. 16. kl. 14.00	<i>Fællesgudstjeneste i byparken</i>	2. Pinsedag
Søndag d. 22. kl. 10.30	Jens Fischer Nielsen	Trinitatis søndag
Søndag d. 29. kl. 10.30	Jakob Wilms Nielsen	1. søndag efter trinitatis (<i>Forbøns-gudstjeneste for forfulgte kristne</i>)

JUNI

Søndag d. 5. kl. 10.30	Georg Græsholt	2. søndag efter trinitatis
Søndag d. 12. kl. 10.30	Jakob Wilms Nielsen	3. søndag efter trinitatis
Søndag d. 19. kl. 10.30	Jakob Wilms Nielsen	4. søndag efter trinitatis (<i>rytmisk gudstjeneste</i>)
Søndag d. 26. kl. 10.30	Jakob Wilms Nielsen	5. søndag efter trinitatis

JULI

Søndag d. 3. kl. 10.30	Georg Græsholt	6. søndag efter trinitatis
Søndag d. 10. kl. 10.30	Jakob Wilms Nielsen	7. søndag efter trinitatis
Søndag d. 17. kl. 10.30	Georg Græsholt	8. søndag efter trinitatis
Søndag d. 24. kl. 10.30	Flemming Rishøj	9. søndag efter trinitatis
Søndag d. 31. kl. 10.30	Flemming Rishøj	10. søndag efter trinitatis

Find Kvaglund Kirke og følg med i alt det spændende, der sker!

facebook



Periscope

Google+